ATURVEDA MASSAGE THERAPIST

Source National Competency Standard

(Competency Standards Code No: N85S037.0)



NATIONAL APPRENTICE & INDUSTRIAL TRAINING AUTHORITY
No. 971, Sri Jayawardhanapura Mawatha,
Welikada, Rajagiriya.

Telephone No.0112888782-7 **Email: lrd@naita.gov.lk**

Learning Resources Development Section

National Competency Standard for the Occupation of Ayurveda Massage Therapist

List of Competency Units		Unit Code No.	Level
1	Arrange workstation	N85S037U01	3
2	Store required materials and utensils	N85S037U02	3
3	Carryout self-preparation	N85S037U03	3
4	Perform pre-preparative activities for massage therapy	N85S037U04	4
5	Perform Ayurveda massage therapy	N85S037U05	4
6	Clean and rearrange the workstation	N85S037U06	3
7	Practice workplace communication and interpersonal relations	N85S037BU01	3
8	Apply occupational literacy and numeracy	N85S037BU02	3
9	Work in teams	N85S037BU03	3
10	Practice occupational health and safety procedures in a workplace	N85S037BU04	3

Packaging for National Vocational Qualifications (NVQ)
National Certificate at NVQ Level 4 in the occupation of Ayurveda Massage Therapist will be awarded to those who are competent in units U01+ U02+ U03+ U04+ U05+ U06+ BU01+ BU02+ BU03+ BU04– N85S037Q1L4

NAITA

නිපුනතා ඒකක සහ මොඩියුල සංසන්දනය

Competency Area	Module		Competencies (Tasks)
	Module No	Module Name	
Basic Module මූලික මොඩියුලය	BM 01	Introduction to Ayurveda ආයුර්වේදය හැඳින්වීම	-
	BM02	Healthy life style සෞඛ්‍ය සම්පන්න ජීවන රටාව	-
	BM03	Roles and responsibilities of an Ayurveda Massage Therapist අයුර්වේද සම්බාහන චිකිත්සකගේ භූමිකාවන් සහ වගකීම්	-
	BM 04	Ethics and legal environment in practice පුහුනුවට අදාල වෘත්තීය ආචාරධර්ම සහ නීතිමය පසුබිම	-
	BM 05	Oils and applicable preparations to massage therapy තෙරපීම් ප්‍රතිකාර සඳහා තෙල් සහ යෝග්‍ය පිළියම්	-
Arrange workstation කාර්ය ස්ථානය පිළිවෙලින් සකස් කිරීම	M 01	Ayurveda therapy workstation ආයුර්වේද ප්‍රතිකාර කාර්ය ස්ථානය	A1+A2+A3+A4+ A5+A6+A7+A8+ A9+A10+A11
Store required materials and utensils අවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය සහ භාජන ආරක්ෂිතව ගබඩා කිරීම			B1+B2+B3+B4+B 5
Clean and rearrange the workstation කාර්ය ස්ථානය පිරිසිදු කර පිළිවෙලින් නැවත සකස් කිරීම			F1+F2+F3+F4+F 5+F6+F7+F8+F9
Carryout self preparation තමන් සූදානම් වීම සිදු කිරීම	M 02	Self-preparatory procedures for the Ayurveda Massage Therapist ආයුර්වේද සම්බාහන චිකිත්සකගේ ස්වයං-සූදානම් ක්‍රියාමාර්ග	C1+C2+C3+C4+C 5+C6+C7

NAITA

Perform pre preparative activities for massage therapy **සම්බාහන තෙරපීම් සඳහා පෙර සූදානම් කටයුතු සිදු කිරීම**	M 03	Pre-preparative activities for the massage therapy සම්බාහන තෙරපීම් සඳහා පෙර-සූදානම් කටයුතු	D1+D2+D3+D4
Perform Ayurveda massage therapy **ආයුර්වේද සම්බාහන තෙරපීම් සිදු කිරීම**	M 04	Fundamentals of massage සම්බාහනයේ මූලික අරමුණු	E1+E2+E3+E4+E5+E6+E7+E8+E9+E10+E11+E12+E13+E14+E15+E16+E17+E18+E19+E20+E21+E22 +E23
	M 05	Massage techniques and applications **සම්බාහන තාක්ෂණ හා යොදා ගැනීම්**	
	M 06	Oleation and sudation (Sneha and Sweda Karma) ස්නේහ කර්ම සහ ස්වේද කර්ම	
Basic Module මූලික මොඩියුල	BM 06	Business and professional skills ව්‍යාපාර හා වෘත්තීය කුසලතා	-
	BM 07	Occupational health, hygiene and safety රැකියා සෞඛ්‍යය, සෞඛ්‍ය නීතිමය පිරිසිදුකම සහ ආරක්ෂාව	-
	BM 08	Basic calculation මූලික ගණනය	-

NAITA

නිපුනතා ඒකක සහ කාර්යයන් ලැයිස්තුව

A. Arrange work station කාර්ය ස්ථානය පිළිවෙලින් සකස් කිරීම		A1. Ensure hazardous free environment අපදාදායක රහිත පරිසරයක් බව සහතික කිරීම	A2. Ensure proper environment condition of the massage therapy area සම්බාහන තෙරපීම් සිදු කරන ප්‍රදේශයේ නිවැරදි පරිසර තත්ත්වය සහතික කිරීම	A3. Check and ensure working condition of the utensils උපාංගවල ක්‍රියාකාරී තත්ත්වය පරීක්ෂා කර සහතික කිරීම	A4. Arrange therapeutic bed and Thaila Droni ප්‍රතිකාර ඇඳ සහ තෙයිල ද්‍රෝනි පිළිවෙලින් සකස් කිරීම	A5. Arrange trolly, tray and materials ට්‍රොලි, ට්‍රේ සහ ද්‍රව්‍ය පිළිවෙලින් සකස් කිරීම
		A6 Ensure waste disposal system අපද්‍රව්‍ය බැහැර කිරීමේ පද්ධතිය තහවුරු කිරීම	A7. Arrange special care accessories විශේෂ සත්කාරක උපාංග පිළියෙල කිරීම	A8. Arrange herbal bathtub (Beheth Oruwa) ඖෂධීය ස්නානය සඳහා බෙහෙත් ඔරුව සූදානම් කිරීම	A9. Arrange steam box වාෂ්ප කුටීරය සූදානම් කිරීම	
B. Store required materials and utensils		B1 Store material අමුද්‍රව්‍ය ගබඩා කිරීම	B2 Store linen ඇඳ ඇතිරිලි සහ තුවා ගබඩා කිරීම	B3. Store oil තෙල් වර්ග ගබඩා කිරීම	B4. Store applicable preparations භාවිතා කරන අනෙකුත් ද්‍රව්‍ය ගබඩා කිරීම	B5. Ensure health and safety environment සෞඛ්‍ය සහ ආරක්ෂිත පරිසරය තහවුරු කිරීම
C Carryout self-preparation ස්වයං-සූදානම සිදු කිරීම		C1. Maintain proper posture නිවැරදි ඉරියව් පවත්වා ගැනීම	C2. Maintain personal grooming පුද්ගලික පෙනුම පිළිවෙළකට පවත්වා ගැනීම	C3. Maintain personal hygiene පුද්ගලික සනීපාරක්ෂාව පවත්වා ගැනීම	C4. Wear uniform and apron නිල ඇඳුම සහ ඒප්‍රන් එක පැළඳීම	C5. Maintain balance diet සමබර ආහාර වේලක් පවත්වා ගැනීම
D Perform pre-preparative activities for massage therapy සම්බාහන තෙරපීම් සඳහා පූර්ව සූදානම් කිරීමේ කටයුතු සිදු කිරීම		D1. Collect required materials (Sambara Samgraha) අවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය රැස්කර ගැනීම (සම්භාර සංග්‍රහය)	D2. Identify client and acknowledge advice of the Ayurveda medical practitioner සේවාදායකයා හඳුනා ගැනීම සහ ආයුර්වේද වෛද්‍යවරයා	D3. Carryout pretreatment procedures පූර්ව ප්‍රතිකාර ක්‍රියා පටිපාටීන් සිදු කිරීම	D4. Reassure the client and Ayurveda massage therapist comfortable for the uninterrupted procedure බාධාවකින් තොරව ප්‍රතිකාරය සිදු	

NAITA

			ගේ උපදෙස් පිළිපැදීම		කිරීම සඳහා සේවාදායකයා සහ සම්බාහන චිකිත්සකයා සුවපහසු බව තහවුරු කිරීම	
E Perform Ayurveda massage therapy ආයුර්වේද සම්බාහන ප්‍රතිකාරය සිදු කිරීම		E1. Ensure preparation for massage therapy සම්බාහන ප්‍රතිකාරය සඳහා සූදානම සහතික කිරීම	E2. Perform full body massage පූර්ණ ශරීර සම්බාහනය සිදු කිරීම	E3. Perform neck and shoulder massage බෙල්ල සහ උරහිස් සම්බාහනය සිදු කිරීම	E4 Perform hand massage අත් සම්බාහනය සිදු කිරීම	E5. Perform face massage මුහුණ සම්බාහනය සිදු කිරීම
		E6 Perform head massage හිස සම්බාහනය සිදු කිරීම	E7 Perform leg massage පාද සම්බාහනය සිදු කිරීම	E8 Perform back massage පිට කොන්ද සම්බාහනය සිදු කිරීම	E9 Perform lumber massage කොන්දේ පහළ ප්‍රදේශය සම්බාහනය සිදු කිරීම	E10 Perform chest massage පපුව සම්බාහනය සිදු කිරීම
		E11 Perform abdomen massage උදරය (බඩ) සම්බාහනය සිදු කිරීම	E12 Perform foot massage පාදයේ පහළ කොටස සහ යටි පතුල සම්බාහනය සිදු කිරීම	E13 Perform palm massage අල්ල සම්බාහනය සිදු කිරීම	E14 Perform spinal massage කොඳු ඇට පෙළ සම්බාහනය සිදු කිරීම	E15 Perform Thailabyanga තෛලාභ්‍යංගය (සම්පූර්ණ ශරීර තෙල් සම්බාහනය) සිදු කිරීම
		E16 Perform Udwarthana උද්වර්තන (Udwarthana) ප්‍රතිකාරය සිදු කිරීම	E17 Perform Udgarshana උද්ගර්ෂණ (Udgarshana) ප්‍රතිකාරය සිදු කිරීම	E18 Perform Pindasweda (Nawarakisi) පිණ්ඩස්වේදය හෙවත් නවර කිසි ප්‍රතිකාරය සිදු කිරීම	E19 Perform Kayaseka (Pisichil) කායසේක හෙවත් පිෂිචි ප්‍රතිකාරය සිදු කිරීම	E20 Perform Shirodhara ශිරෝධාරා ප්‍රතිකාරය සිදු කිරීම
		E21 Perform Shiro Vasti ශිරෝ වස්ති (Shiro Vasti) ප්‍රතිකාරය සිදු කිරීම	E22 Perform Kati Vasti කටි වස්ති (Kati Vasti) ප්‍රතිකාරය සිදු කිරීම	E23 Follow the post massage procedures පශ්චාත් සම්බාහන ක්‍රියා පටිපාටීන් අනුගමනය කිරීම		
F Clean and rearrange the workstation සේවා ස්ථානය නැවත පිරිසිදු කර		F1. Clean and rearrange the therapeutic bed and Thaila Droni රතිකාර ඇඳ සහ තෙල දෝණිය	F2. Clean and dry the floor of the massage therapy room සම්බාහන කාමරයේ බිම	F3. Clean and dry the washroom වැසිකිළිය සහ නාන කාමරය පිරිසිදු කර වියළා ගැනීම	F4. Dispose and handle the used linen භාවිතා කළ ඇතිරිලි සහ රෙදිපිළි බැහැර කර	F5 Clean, dry, rearranged and store used utensils and accessories භාවිතා කළ උපකරණ සහ

NAITA

පිළිවෙළකට සැකසීම		පිරිසිදු කර නැවත පිළිවෙළකට සකස් කිරීම	පිරිසිදු කර වියළා ගැනීම		කළමනාකරණය කිරීම	උපාංග පිරිසිදු කර, වියළා, නැවත ගබඩා කිරීම
		F6 Rearrange trolly and tray ට්‍රොලිය සහ තැටිය නැවත පිළිවෙළකට ඇසිරීම	F7 Check waste disposal system අපද්‍රව්‍ය බැහැර කිරීමේ පද්ධතිය පරීක්ෂා කිරීම	F8 Clean used herbal bathtub (Beheth Oruwa) භාවිතා කළ ඖෂධීය ස්නාන ඔරුව (බෙහෙත් ඔරුව) පිරිසිදු කිරීම	F9 Clean used steam chamber and hot water supply භාවිතා කළ වාෂ්ප කුටීරය සහ උණු ජල සැපයුම පිරිසිදු කිරීම	

NAITA

සමස්ථ අධීක්ෂණය
අධ්‍යක්ෂක (තත්ව)
තත්ව අංශය
March 2026

ආධුනිකයගේ දෛනික වාර්තා පොත සම්පූර්ණය කිරීම සඳහා සකස් කරන ලදී.

Prepared By : M.M Kumaranayaka