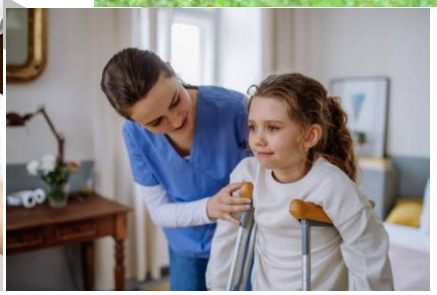
CAREGIVER

Source: National Competency Standard
(Competency Standards Code No: N85S010-1)



NATIONAL APPRENTICE & INDUSTRIAL TRAINING AUTHORITY

No. 971, Sri Jayawardhanapura Mawatha,

Welikada, Rajagiriya.

Telephone No.0112888782-7

Email: lrd@naita.gov.lk

Learning Resources Development Section

Packaging for National Vocational Qualifications (NVQ)

National Certificate at NVQ Level 3 in the occupation of Care Giver will be awarded to those who are competent in U01++U02+U03+U04+U05+ U06+ U07+ U08+ U09+ U10+ BU01+ BU02+ BU03+ BU04 - N85S010Q1L3
National Certificate at NVQ Level 4 in the occupation of Care Giver (Elderly Care) will be awarded to those who are competent in U01+U02+U03+U04+U05+U06+U07+U08+ U09+ U10+U11+ U12+BU01+ BU02+ BU03+BU04 - N85S010Q2L4
National Certificate at NVQ Level 4 in the occupation of Care Giver (Maternal and child care) will be awarded to those who are competent in U01+U02+U03+U04+U05+U06+U07+U08+U09+ U10+U11+ U13+U14+U15+BU01+ BU02+ BU03+BU04 - N85S010Q3L4
National Certificate at NVQ Level 4 in the occupation of Care Giver (Client with special needs) will be awarded to those who are competent in U01+U02+U03+U04+U05+U06+U07+U08 +U09+U10+U11+ U16+BU01+ BU02+ BU03+BU04 - N85S010 Q4L4
National Certificate at NVQ Level 4 in the occupation of Care Giver will be awarded to those who are competent in U01+U02+U03+U04+U05+U06+U07+U08+U09+U10+U11+U12+U13 +U14+U15+U16+ BU01+ BU02+ BU03+BU04 - N85S010Q5L4

NAITA

සමස්ථ අධීක්ෂණය
අධ්‍යක්ෂ (තත්ත්ව)
තත්ත්ව අංශය
October 2025

ආධුනිකයාගේ දෛනික වාර්තා පොත සම්පූර්ණ කිරීම සඳහා සකස් කරන ලදී

නිපණතා ඒකක සහ මොඩියුල සන්සන්දනය - Programme Structure

	Competency Area	Module		Competency (Task)
		Module No	Module Name	
1	Basic Module මූලික මොඩියුලය (Technical)	M 01	Introduction to care giver රැකවරණය සලසන්නා පිළිබඳ හඳුන්වා දීම	B1, B2
2	Maintain the relationship with the client සේවාදායකයා සමඟ සම්බන්ධතාව පවත්වා ගැනීම	M 02	Communication skills for workplace වැඩ පරිසරයේ සන්නිවේදන කුසලතා	C1 C2 C3
3	Attend domestic affairs of the client සේවාදායකයාගේ ගෘහස්ථ කටයුතු වලට සහභාගි වීම Assess the client and prepare care plan සේවාදායකයා තක්සේරු කර සත්කාර සැලැස්ම සකස් කිරීම	M03	Domestic affairs of the client සේවාදායකයා සමඟ ගෘහස්ථ සබඳතා	A1 A2 A3 D1 D2 D3 D4 D5 D6 D7 D8 H1 H2
4	Prepare living area of the client සේවාදායකයා සඳහා ජීවත්වීමට සුදුසු ප්‍රදේශයක් සකස් කිරීම	M04	Preparation of living area of the client සේවාදායකයා සඳහා ජීවත්වීමට සුදුසු ප්‍රදේශයක් සකස් කිරීම	E1 E2
5	Maintain personal hygiene and appearance of the client සේවාදායකයාගේ පෙනුම සහ පුද්ගලික සනීපාරක්ෂාව පවත්වා ගැනීම	M05	Personal hygiene and appearance of the client සේවාදායකයාගේ පෙනුම සහ පුද්ගලික සනීපාරක්ෂාව	F1 F2 F3 F4 F5 F6 F7
6	Maintain nutrition of the client සේවාදායකයාගේ පෝෂණය පවත්වා ගැනීම	M 06	Nutritional status of the client සේවාදායකයාගේ පෝෂණ තත්ත්වය	G1 G2 G3 G4 G5
7	Provide drug treatment ඖෂධ ප්‍රතිකාර ලබා දීම	M07	Administration of medication ඖෂධ පරිපාලනය	I1 I2 I3 I4 I5 I6 I7
8	Provide special care විශේෂ අවශ්‍යතා සඳහා සත්කාරය	M08	Care of client with physical and mental Diseases කායික, මානසික රෝග සහිත සේවාදායකයකු රැකබලා ගැනීම	J1 J2

NAITA

9	Check, record and maintain vital signs පෙව ලක්ෂණ පරීක්ෂා කිරීම හා වාර්තා කිරීම	M09	Checking and recording vital signs පෙව ලක්ෂණ පරීක්ෂා කිරීම හා වාර්තා කිරීම	K1 K2
10	Care of an elderly person වැඩිහිටි පුද්ගලයකු රැකබලා ගැනීම	M10	Care of an elderly client වැඩිහිටි රෝගී සත්කාරය	L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7
11	Care of postnatal mother & new born පසු ප්‍රසව මාතෘ සහ අලුත උපන් දරුවාගේ සත්කාරය	M11	Care of a postnatal mother & new born පසු ප්‍රසව මාතෘ සහ අලුත උපන් දරුවාගේ සත්කාරය	M1 M2 M3
12	Care of an infant/ toddler ළදරුවකු කුඩා ළදරුවකු සඳහා සත්කාරය	M12	Care of an infant and toddler ළදරුවකු කුඩා ළදරුවකු සඳහා සත්කාරය	N1 N2 N3 N4 N5 N6 N7
13	Care of the child ළමුන් සඳහා සත්කාරය	M13	Care of a child ළමුන් සඳහා සත්කාරය	O1 O2 O3 O4 O5
14	Care of a client with special Needs විශේෂ අවශ්‍යතා සහිත ළමුන් සඳහා සත්කාරය	M14	Care of a client with special needs විශේෂ අවශ්‍යතා සහිත ළමුන් සඳහා සත්කාරය	P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8
15	Basic Units (Soft Skills) (මූලික ඒකක - මෘදු කුසලතා)	BM01	Team Work (කණ්ඩායම් වැඩ)	
		BM02	Language Literacy and Numeracy භාෂා සාක්ෂරතාවය සහ සංඛ්‍යාත්මකභාවය	
		BM03	Occupational Health, Safety and Environmental protections වෘත්තීය සෞඛ්‍යය ආරක්ෂාව සහ පාරිසරික ආරක්ෂණ	

NAITA

Competency Profile

Task → Duties →

	Competency Area	Competency (Task)				
A	Assess the client and prepare care plan සේවාදායකයා තක්සේරු කර සත්කාර සැලැස්ම සකස් කිරීම	A1. Identify condition of the client සේවාදායකයාගේ තත්ත්වය හදුනා ගන්න	A2. Prepare daily work & care plans දෛනික කාර්යයන් සහ රැකවරණ සැලසුම් සකසන්න	A3. Prepare monthly work & care plans මාසික වැඩ සහ රැකවරණ සැලසුම් සකසන්න		
B	Perform self preparation activities ස්වයං සූදානම් කිරීමේ කටයුතු සිදු කිරීම	B1. Maintain personal hygiene and appearance පුද්ගලික සනීපාරක්ෂාව සහ පෙනුම පවත්වා ගන්න	B2. Follow health & safety guideline සෞඛ්‍යය හා ආරක්ෂණ මාර්ගෝපදේශ පිළිපදින්න			
C	Maintain the relationship with the client සේවාදායකයා සමඟ සම්බන්ධතාව පවත්වා ගැනීම	C1.Communicate appropriately with the client සේවාදායකයා සමඟ සුදුසු පරිදි සන්නිවේදනය සිදු කරන්න	C2. Establish and maintain good interpersonal relationship with the client සේවාදායකයා සමඟ හොඳ අන්තර් පුද්ගල සම්බන්ධතාවක් ඇතිකර ගැනීම සහ පවත්වාගෙන යාම සිදු කරන්න	C3. Act in a respectful manner at all times සෑමවිටම ගෞරවනීය ආකාරයෙන් ක්‍රියා කරන්න		

IATA

D	Attend domestic affairs of the client සේවාදායකයා සමඟ ගෘහස්ථ සබඳතා		D1. Plan/Prepare for activities of daily living එදිනෙදා ජීවන කටයුතු සඳහා සැලසුම් කිරීම /සූදානම් වීම සිදු කරන්න	D2. Purchase goods and obtain services භාණ්ඩ මිලදී ගැනීම සහ සේවා ලබා ගැනීම සිදු කරන්න	D3. Handle expenses of the client සේවාදායකයාගේ වියදම් හසුරුවන්න	D4. Attend home accidents ගෘහස්ථ අනතුරු සොයා බලන්න	D5. Organize recreational activities of the client සේවාදායකයාගේ විනෝදාත්මක කටයුතු සොයා බලන්න
			D6. Accompany the client for medical care වෛද්‍ය පත්‍රිකාර සඳහා සේවාදායකයා සමඟ යන්න	D7. Prepare basic meals/ refreshments according to the due diet නියමිත ආහාර වේලට අනුව මූලික ආහාර වේල් / ප්‍රණීත ආහාර පිළියෙළ කරන්න	D8 Perform laundry activities for the client සේවාදායකයාගේ රෙදි සේදීමේ කටයුතු සිදු කරන්න		
E	Prepare living area of the client සේවාදායකයා සඳහා ජීවත්වීමට සුදුසු ප්‍රදේශයක් සකස් කිරීම		E1. Clean the living area ජීවත්වන ප්‍රදේශය පිරිසිදු කරන්න	E2. Prepare the bed and living area ඇඳ සහ විසිත්ත කාමරය සකස් කරන්න			
F	Maintain personal hygiene and appearance of the client සේවාදායකයාගේ පෙනුම සහ පුද්ගලික සනීපාරක්ෂාව		F1. Attend to mouth Care මුඛ සත්කාරය සඳහා සහභාගි වන්න	F2. Attend to skin care/ nail care සම රැකවරණය/ නිය රැකවරණය සඳහා සහභාගි වන්න	F3. Attend to perineal care පෙරිනියල් සත්කාර සඳහා සහභාගි වන්න	F4. Attend to foot care පාද රැකවරණය සඳහා සහභාගි වන්න	F5. Undress and dress the client සේවාදායකයාගේ ඇඳුම් ගලවා ඇඳුම් අන්දවන්න

NAITA

			F6. Attend to hair care හිසකෙස් රැකවරණය සඳහා සහභාගි වන්න	F7. Attend to beautification of the client සේවාසායකයා අලංකාර කිරීමට සහභාගි වන්න			
G	Maintain nutrition of the client සේවාදායකයාගේ පෝෂණ තත්ත්වය		G1. Identify diet according to the condition of the client සේවාදායකයාගේ තත්ත්වය අනුව ආහාර වේල හඳුනා ගන්න	G2. Obtain the due diet of the client සේවාදායකයාගේ නිසි ආහාර වේල ලබා ගන්න	G3. Feed client සේවාදායකයා පෝෂණය කරන්න	G4. Clean the client, equipment and unit after feeding පෝෂණය කිරීමෙන් පසු සේවාදායකයා උපකරණ සහ ඒකකය පිරිසිදු කරන්න	G5. Record consumption of the food by the client සේවාදායකයාගේ ආහාර පරිභෝජනය වාර්තා තබන්න
H	Handle client's movements සේවාදායකයාගේ චලනයන් හසුරුවන්න		H1. Encourage to engage in physical activities ශාරීරික ක්‍රියාකාරකම් කිරීමට දිරිමත් කරන්න	H2. Assist to carry out physical activities ශාරීරික ක්‍රියාකාරකම් කිරීමට සහාය වන්න			
I	Provide drug treatment ඖෂධ සැපයීම		I1. Provide oral drugs මුඛ ඖෂධ සපයන්න	I2. Administer subcutaneous injections චර්මාභ්‍යන්තර චීන්නත් ලබා දෙන්න	I3. Instill eye, ear and nasal drops ඇස් කන් නාසය සඳහා බින්දු දමන්න	I4. Administer inhalation/ nebulization (inhalation/ nebulization ලබා දෙන්න)	I5. Apply local medication to skin සමට දේශීය ඖෂධ යොදන්න
			I6.Administer PerRectum (P.R) drugs (P.R. ඖෂධ ලබා දෙන්න)	I7. Store drugs properly ඖෂධ නිසි ලෙස ගබඩා			

NAITA

				කරන්න			
J	Provide special care විශේෂ සත්කාර සැපයීම		J1. Care client with physical diseases ශාරීරික රෝග ඇති සේවාදායකය ාට සත්කාර කරන්න	J2. Care client with mental diseases මානසික රෝග ඇති සේවාදායක යා රැකබලා ගන්න			
K	Check, record and maintain vital signs ජෛව ලක්ෂණ පරීක්ෂා කිරීම හා වාර්තා කිරීම		K1. Check temperature , pulse, respiration and oxygen saturation උෂ්ණත්වය ස්පන්දනය, ශ්වසනය සහ ඔක්සිජන් මට්ටම පරීක්ෂා කරන්න	K2. Check blood pressure රුධිර පීඩනය පරීක්ෂා කරන්න			
L	Care of an elderly person වැඩිහිටි රෝගී සත්කාරය		L1.Acknowledge problems ගැටලු හඳුනා ගන්න	L2. Provide nutrition support පෝෂණය සැපයීමට සහාය වන්න	L3. Attend mobilization, sleep and rest චලනය කිරීමට, නින්ද සහ විවේකය සඳහා සහභාගි වන්න	L4. Attend elimination මුත්‍රා, මල බහිස්‍රාවය සඳහා සහභාගි වන්න	L5. Dress wound සැරහුම් යොදන්න
			L6. Care of terminally ill client මාරාන්තික රෝගාතුර වූ පුද්ගලයකු රැකබලා ගන්න	L7. Care of dying client and death මරණාසන්න සේවාදායක යා රැකබලා ගැනීම සහ මරණය ප්‍රකාශ කරන්න			

NAITA

M	Care of post natal mother and newborn baby පසු ප්‍රසව මාතෘ සහ අලුත උපන් දරුවාගේ සත්කාරය		M1. Give post-natal care for mother මවට පසු ප්‍රසව සත්කාර ලබා දෙන්න	M2. Give new born care අලුත උපන් බිළිදුන්ට රැකවරණ ලබා දෙන්න	M3. Encourage breast feeding මව්කිරි දීමට දිරිමත් කරන්න		
N	Care of an infant/ toddler ළදරුවකු කුඩා ළදරුවකු සඳහා සත්කාරය		N1. Comfort the infant/toddler ළදරුවකු කුඩා ළදරුවකු සනසන්න	N2. Clean the infant/toddler and the cloths ළදරුවා /කුඩා ළදරුවා සහ රෙදි පිරිසිදු කරන්න	N3. Monitor infant/ toddler growth and development records ළදරු /කුඩා ළදරුවන්ගේ වර්ධනය සහ සංවර්ධනය නිරීක්ෂණය කරන්න	N4. Feed the infant/toddler ළදරුවා /කුඩා ළදරුවා පෝෂණය කරන්න	N5. Make the infant/toddler sleep ළදරුවා /කුඩා ළදරුවා නිදි කරවන්න
			N6. Enhance social, physical, intellectual, creative and emotional activities of the infant/toddler ළදරුවාගේ /කුඩා ළදරුවාගේ සමාජීය ශාරීරික බුද්ධිමය නිර්මාණාත්මක සහ චිත්තවේගීය ක්‍රියාකාරකම් වැඩි දියුණු කරන්න	N7. Prevent accidents අනතුරු වළක්වන්න			

NAITA

O	Care of the child ළමුන් සඳහා සත්කාරය		O1. Inculcate personal hygiene practices to the child දරුවාට පෞද්ගලික ආරක්ෂණ පිළිවෙත් හුරු කරවන්න	O2. Clean the child and the cloths දරුවා සහ රෙදි පිරිසිදු කරන්න	O3. Feed the child දරුවා පෝෂණය කරන්න	O4. Assist to develop social skills and sports සමාජ කුසලතා සහ ක්‍රීඩා වර්ධනය කිරීමට සහාය වන්න	05. Prevent accidents අනතුරු වළක්වන්න
P	Care of a client with special needs විශේෂ අවශ්‍යතා සහිත ළමුන් සඳහා සත්කාරය		P1. Establish and maintain appropriate relationship with client with special needs විශේෂ අවශ්‍යතා ඇති සේවාදායකයා සමඟ සුදුසු සම්බන්ධතාවයක් ඇතිකර ගැනීම සහ පවත්වාගෙන යන්න	P2. Provide appropriate assistance to client with special needs විශේෂ අවශ්‍යතා ඇති සේවාදායකයින්ට සුදුසු සහාය ලබා දෙන්න	P3. Clean the client and the cloths සේවාදායකයා සහ රෙදි පිරිසිදු කරන්න	P4. Assist the client with special needs to be independent විශේෂ අවශ්‍යතා ඇති සේවාදායකයින්ට ස්වාධීන වීමට සහාය වන්න	P5. Identify the problems arising from the clients condition සේවාදායකයින්ගේ තත්ත්වය නිසා ඇතිවන ගැටලු හඳුනා ගන්න
			P6. Assist the client with sensory impairment සංවේදක ආබාධ සහිත සේවාදායකයාට සහාය වන්න	P7. Assist the client with physical disabilities ශාරීරික ආබාධ සහිත සේවාදායකයාට සහාය වන්න	P8. Assist the client with intellectual and developmental impairment බුද්ධිමය සහ සංවර්ධන දුර්වලතා ඇති සේවාදායකයාට සහාය වන්න		

NAITA