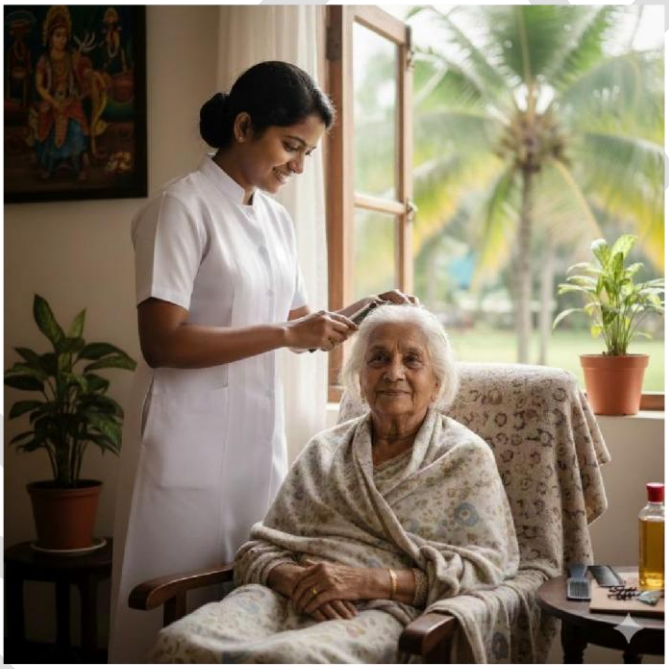
NURSE ASSISTANT

Source National Competency Standard
(Competency Standards Code No: N85S002)



NATIONAL APPRENTICE & INDUSTRIAL TRAINING AUTHORITY

No. 971, Sri Jayawardhanapura Mawatha,

Welikada, Rajagiriya.

Telephone No.0112888782-7

Email: lrd@naita.gov.lk

Learning Resources Development Section

Packaging for National Vocational Qualifications (NVQ)

• National Certificate at NVQ Level 03 in the occupation of Nurse Assistant will be awarded to those who are competent in U01+ U02+ U03+ U04+ U05+ U06+ U07+ U08+ BU01+ BU02+ BU03+ BU04 **– N85S002Q1L3**
• National Certificate at NVQ Level 04 in the occupation of Nurse Assistant will be awarded to those who are competent in U01+ U02+ U03+ U04+ U05+ U06+ U07+ U08+ U09+ U10+ U11+ U12+ U13+ U14+ BU01+ BU02+ BU03+ BU04 **– N85S002Q2L4**

NAITA

සමස්ථ අධික්ෂණය අධ්‍යක්ෂ (තත්ත්ව), තත්ත්ව අංශය,
November 2025

ආධුනිකයන්ගේ දෛනික වාර්තා පොත සම්පූර්ණ කිරීම සඳහා සකස්කරන ලදී

නිපුණතා ඒකක සහ මොඩියුල සන්සන්දනය - **Programme Structure**

No	**Competency Unit**	**Module No**	**Related Module/Modules**	**Task**
	Basic Module මූලික මොඩියුල	M01	Basic Anatomy And Physiology මූලික ව්‍යුහ විද්‍යාව සහ කායික විද්‍යාව	
A	Prepare client's unit ඒකකය සැකසීම	M02	Client Environment රෝගියාගේ පරිසරය	A01-A06
B	Maintain hygiene and grooming of the client රෝගියාගේ ස්වස්ථතාවය සහ බාහිර පෙනුම පවත්වාගැනීම	M03	Personal Hygiene and Grooming රෝගියාගේ ස්වස්ථතාවය සහ පිරිසිදුබාවය	B1-B11
C	Assist client with mobilidation and exercise රෝගියාගේ චලනයන් සහ ව්‍යයාම සඳහා සහායවීම	M04	Mobilization and Exercise චලනයන් සහ ව්‍යයාම	C1-C6
D	Assist to meet nutritional needs of the client රෝගියාගේ පෝෂණ අවශ්‍යතා සම්පූර්ණ කිරීමට සහායවීම	M05	Nutritional Needs of The Client රෝගියාගේ පෝෂණ අවශ්‍යතා	D1- D7
E	Assist with bowel and bladder elimination of the client රෝගියාගේ මුත්‍රා සහ මළ බැහැර කිරීමට සහායවීම	M06	Eliminatory Needs of The Client රෝගියාගේ බහිස්‍රාවිය කටයුතු	E1- E6
F	Dress the wound තුවාලයට වෙළුම් යෙදීම	M07	Wound Care තුවාල සාත්තුව	F1- F7
G	Check and Record Vital Sign පෙව ලක්ෂණ පරීක්ෂා කිරීම	M08	Vital Signs පෙව ලක්ෂණ	G1- G8
H	Offer prescribed drugs නියම කරනලද ඖෂධ ලබාදීම	M09	Medication ඖෂධ ලබාදීම	H1- H9
I	Care of an elderly client වැඩිහිටියන් රැකබලා ගැනීම	M10	Elderly Care වැඩිහිටි සාත්තුව	I1- I11
J	Perform palliative care වේදනා සමනය කිරීමේ සත්කාරය	M11	Palliative Care වේදනා සමන සත්කාරය	J1 - J7
K	Care of post-natalmother and newborn baby පශ්චාත් ප්‍රසව මව සහ අලුත උපන්බිළිඳා රැකබලා ගැනීම	M12	Care of Post Natal Mother & New Born Baby පශ්චාත් ප්‍රසව මව සහ අලුත උපන් බිළිඳා	K1- K9
L	Care of sick child අසනිප දරුවා රැකබලා ගැනීම	M13	Care of Sick Child අසනිප දරුවාගේ ආරක්ෂාව	L1- L6

M	Assist to clients with disability/ special needs විශේෂ අවශ්‍යතාසහිත රෝගීන් රැකබලා ගැනීමට සහායවීම	M14	Care of Clients With Disability/ Special Needs විශේෂ අවශ්‍යතා සහිත රෝගීන් රැකබලා ගැනීම	M1- M8
N	Assist in nursing procedures හෙද ක්‍රියාපටිපාටිය සඳහා සහායවීම	M15	Assisting With Nursing Procedures හෙද ක්‍රියාපටිපාටියට සහායවීම	N1-N4
	Basic Module මූලික මොඩියුල	M16	Basic First Aid මූලික ප්‍රථමාධාර ලබාදීම	
	Practice workplace communication and interpersonal relations සේවා ස්ථානයේ සන්නිවේදන සහ අනත්‍ර්පුද්ගල සම්බන්ධතා පැවැත්වීම	BM01	Communication Skills For Workplace රැකියා ස්ථානීය සඳහා සන්නිවේදන කුසලතා	
		BM02	Basic Calculation And Science මූලික ගණනය කිරීම් සහ විද්‍යාව	
		BM03	Team Work කාණ්ඩායම් වැඩ	
		BM04	Occupational Safety & Health and Environmental Aspects වෘත්තිය ආරක්ෂාව, සෞඛ්‍යය සහ පාරිසරික තත්ත්ව	

NAITA

Competency Profile

Tasks → **Duties** →

A	**Prepare client's unit** ඒකකය සැකසිම		**A.1** Obtain required needs of the client from the relevant authority සේවාදායකයාට ප්‍රතිකාර කිරීමට අවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය ලබාගැනිම	**A.2** Gather required equipment, utensils and cleaning agents Equipment, utensils, Cleaning agents එකතුකර ගැනිම	**A.3** Disinfect the unit ඒකකය විශබීජ හරණය	**A.4** Arrange the unit ඒකකය සැකසිම
			A.5 Arrange the bed ඇඳ සැකසිම	**A.6** Keep records of client unit preparation and report ඒකකය සැකසිමට අදාල වාර්තා තබාගැනිම		
B	**Maintain hygiene and grooming of the client** රෝගියාගේ ස්වස්ථතාවය සහ භාහිර පෙනුම පවත්වා ගැනිම		**B.1** Carryout pre preparation activities පෙර සූදානම සිදු කිරිම	**B.2** Attend to oral care මුඛ සාත්තුව ලබාදිම	**B.3** Attend to eye, ear and nasal care ඇස්, කන්,නාසික සාත්තුව ලබාදිම	**B.4** Attend to skin care (Required type of bath) සමට සාත්තුව ලබාදිම-
			B.5 Attend to pressure point care Pressure point සාත්තුව ලබාදිම	**B.6** Attend to pamper changing and perineal care Pamper මාරු කිරිම සහ විටපිය සාත්තුව ලබාදිම	**B.7** Attend to hand and foot care අත්,පා සාත්තුව සිදුකිරිම	**B.8** Attend to head wash and hair care හිස පිරිසිදු කිරිමේ සාත්තුව
			B.9 Attend to shaving රැවුල කැපිම	**B.10** Attend to dress and grooming ඇඳුම් ඇන්දවිම සහ බාහිර පෙනුම සැකසිම	**B.11** Keep records of personal hygiene and grooming and report රෝගියාගේ ස්වස්ථතාවය ට අදාල සටහන්	

NVTA

					තබාගැනිම සහ වාර්තා කිරිම	

C	**Assist with mobilization of the client** රෝගියාගේ චලනයන්ට සහාය විම		**C.1** Obtain mobility needs and limitations of the client රෝගියාගේ චලන අවශ්‍යතා සොයා බැලිම	**C.2** Collect required materials and mobilization devices අවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය සහ සංචලන උපකරණ ලබා ගැනිම	**C.3** Position the client රෝගියා ස්ථානගත කිරිම	**C.4** Carry out mobilization and positioning activities චලයන් සහ ස්ථානගත කිරිම
D	**Assist to meet nutritional needs of the client** රෝගියාගේ පෝෂණ අවශ්‍යතාවයන් ට සහයවිම		**D.1** Carryout pre preparation activities. පෙර සූදානම සිදුකිරිම	**D.2** Obtain the recommended diet නිර්දේශිත ආහාර ලබා ගැනිම	**D.3** Prepare the diet ආහාර වේල සුදානම් කිරිම	**D.4** Serve the meal ආහාර ලබාදිම
			D.5 Assist with oral feeding මුඛයෙන් ආහාර ලබාදිමට සහාය විම	**D.6** Assist with tube feeding නල මගින් ආහාර ලබාදිම	**D.7** Attend to catheter care කැතීටර සත්කාරයට සහායවිම	**D.8** Attend to stoma care Stoma සත්කාරය ලබාදිම
			D.9 Report abnormal features to the relevant authorities අසාමාන්‍ය ලක්ෂණ ගැන අදාළ පාර්ශවයන්ට වාර්ථා කිරිම	**D.10** Keep records of elimination බැහැර කිරීමේ වාර්තා තබාගැනිම		
F	**Dress the wound** තුවාල ප්‍රතිකාර කිරිම		**F.1** Carryout pre preparation activities for dress the wound තුවාල වේලිමට අවශ්‍ය පූර්ව කටයුතු සිදු කිරිම	**F.2** Clean the wound තුවාලය පිරිසිදු කිරිම	**F.3** Apply the dressing and bandage වේළුම් පටිය සහ වෙළුම යෙදිම	**F.4** Keep records වාර්තා තබා ගැනිම

NAITA

			F.5 Report the condition of the wound තුවාලයේ තත්ත්වය වාර්තා කිරීම	**F.6** Keep client comfortable රෝගියා සුවපහසුව තැබීම		
G	Check and record vital signs ජෛව ලක්ෂණ පරීක්ෂා කිරීම		**G.1** Carryout pre preparation activities අවශ්‍ය පූර්ව කටයුතු සිදුකිරීම	**G.2** Measure pain level වේදනාවේ ප්‍රමාණය මැනීම	**G.3** Measure body temperature ශරීර උෂ්ණත්වය මැනීම	**G.4** Count the pulse and respiration නාඩි පරීක්ෂාව සිදුකිරීම
			G.5 Measure blood pressure රුධිර පීඩනය මැනීම	**G.6** Obtain oxygen saturation level Oxygen saturation level මැනීම	**G.7** Maintain records of vital signs ජෛව ලක්ෂණ වාර්තා තබා ගැනීම	
H	Offer prescribed drugs නිර්දේශිත ඖෂධ ලබාදීම		**H.1** Carryout pre preparation activities පූර්ව සූදානමට අදාල කටයුතු සිදුකිරීම	**H.2** Give oral medication මුඛ මාර්ගයෙන් ඖෂධ ලබාදීම	**H.3** Give Subcutaneous Insulin චර්ම අභ්‍යන්තරයට ඉන්සියුලින් ලබාදීම	**H.4** Instill eye, ear, and nasal drugs ඇස්, කන්, නාසය මගින් ඖෂධ ලබාදීම
			H.5 Assist to use inhalers Inhalers භාවිතයට සහාය ලබාදීම	**H.6** Apply local medication සාමාන්‍ය ඖෂධ ලබාදීම	**H.7** keep records සටහන් තබා ගැනීම	**H.8** Report adverse & side effects to the relevant authorities අතුරු ආබාධ ගැන අදාළ පාර්ශවයන්ට වාර්තා කිරීම
			H.9 Store Care of an elderly client drugs ඖෂධ ගබඩා කිරීම			

I	Care of an elderly client වැඩිහිටි පුද්ගලයන් රැකබලා ගැනිම		**I.**1 Carryout pre preparation activities පූර්ව සූදානමට අදාල කටයුතු සිදු කිරිම	**I**.2 Position the client රෝගියා සථානගත කිරිම	**I**.3 Attend to daily living activities දෛනකි පිවිතයේ කටයුතු සඳහා සහාය ලබාදිම	**I**.4 Attend to fomentation and therapeutic massage තැවිලි ප්‍රතිකාරය සහ චිකිත්සක සම්බාහනයට සහාය ලබාදිම
			I.5 Support for sensory impairment සංවේදිත්වය දුර්වලතාවයන්ට සහායවිම	**I**.6 Support for memory impaired clients මතකය දුර්වල වූ රෝගින්ට සහායවිම	**I**.7 Assist with instrumental activities of daily living දෛනික පිවිතයේ කටයුතුවලට සහයවිම	**I**.8 Facilitate recreational needs විවේක අවශ්‍යතා සඳහා පහසුකම් සැලසිම
J	Perform palliative care සහන සත්කාරය සිදුකරන්න		**J**.1 Carryout pre preparation activities පූර්ව සදානමට අදාල කටයුතු සිදුකිරිම	**J**.2 Care of terminally ill client අසාධ්‍ය රෝගි සත්කාරය	**J**.3 Observe changes of vital signs ජීව ලක්ෂණ වල වෙනස්විම නිරික්ෂණය කිරිම	**J**.4 Report, condition of the client to the relevant authorities රෝගියාගේ තත්ත්වය අදාළ පාර්ශවයන්ට වාර්තා කිරිම
			J.5 Attend to end of life care මරණාසන්න රෝගියෙකු රැකබලා ගැනීම	**J**.6 Attend to dead body preparation මරණය සහ මෘතශරිරය සූදානම් කිරිම	**J**.7 Keep records වාර්ථා තබා ගැනිම	**J**.8 Keep records වාර්තා තබා ගැනිම
			J.9 Report abnormalities to the relevant authorities අසාමන්‍යතාවයන් සම්බන්ධව වගකිවයතු නිළධාරීන්ව දැනුවත් කිරිම	**J**.10 Attend to infant care බිලඳුන් රැකබලා ගැනීම		

K	Care of post-natal mother and new-born baby පශ්චාත් ප්‍රසව මව සහ අළුත උපන් දරුවාට සත්කාර කිරීම		**K**.1 Carryout preparation activities පූර්ව සඳානමට අදාල කටයුතු සිදුකිරීම	**K**.2 Provide post-natal care ප්‍රසව සත්කාරය සපයන්න	**K**.3 Assist to breast feeding මව්කිරි දීම සඳහා සහාය වන්න	**K**.4 Attend to new born care නවජ සත්කාරයට සිදුකිරීම
			K.5 Apply infection control measures ආසාධන වැලැක්වීමට පියවර ගැනීම	**K**.6 Observe post-natal mother දරු ප්‍රසූතියෙන් පසු මව නිරීක්ෂණය කිරීම	**K**.7 Provide post-natal care ප්‍රසව සත්කාරය සපයන්න	**K**.8 Keep records වාර්ථා තැබීම
			K.9 Report abnormalities to the relevant authorities අසාමාන්‍යතා සම්බන්ධව වගකිවයතු නිළධාරීන්ව දැනුවත් කිරීම			
L	Care of sick child රෝගි දරුවෙකු රැකබලා ගැනීම		**L**.1 Carryout pre preparation activities පූර්ව සූදානමට අදාල කටයුතු සිදුකිරීම	**L**.2 Attend to infant care බිළිඳන් රැකබලා ගැනීම	**L**.3 Attend to toddler care දරුවන් රැකබලා ගැනීම	**L**.4 Attend to care of child ළමුන් රැකබලා ගැනීම
			L.5 Keep records වාර්ථා තබා ගැනීම	**L**.6 Report abnormalities to the relevant authorities අසාමන්‍යතාවයන් සම්බන්ධව වගකිවයතු නිළධාරීන් දැනුවත් කිරීම		
M	Assist to clients with disability/ special needs විශේෂ අවශ්‍යතා සහිත රෝගින්ට සහායවීම		**M**.1 Carryout pre preparation activities පූර්ව සූදානමට අදාල කටයුතු සිදු කිරීම	**M**.2 Care of client with cognitive impairment මතක ශක්තිය අඩු රෝගින් රැකබලා ගැනීම	**M**.3 Care of client with sensory impairment සංවේදන දුර්වලතා සහිත රෝගින් රැකබලා ගැනීම	**M**.4 Care of client with motor impairment චලන දුර්වලතා සහිත රෝගින් රැකබලා ගැනීම

			M.5 Assist with daily living/ instrumental daily living activities උපකරණ භාවිතා කරණ රෝගින්ට සහායවීම	**M**.6 Assist to evaluate the performance රෝගින් ඇගයීමට සහායවීම	**M**.7 Keep records වාර්ථා තබා ගැනීම	**M**.8 Report abnormalities to the relevant authorities අසාමාන්‍යතා ගැන නිළධාරින්ට වාර්තා කිරීම
N	Assist in nursing procedures හෙද ක්‍රියා පටිපාටින් සඳහා සහාය වීම		**N**.1 Perform pre-preparation activities පූර්ව සූදානමට අදාල කටයුතු සිදු කිරීම	**N**.2 Assist to nursing/ medical professional හෙද/වෛද්‍ය නිළධාරින්ට සහායවීම	**N**.3 Keep Client comfortably රෝගියාගේ සුව පහසුව සැලසීම	**N**.4 Carryout after care activities ප්‍රතිකාරයෙන් පසු අවශ්‍යතා සපුරාලීම

NAITA